

Co s sebou na LSVVK

Svázané lyže a hole (snowboard) /nejlépe ve vaku/

Do batohu :

- Lyžařské (snowboardové) boty – v pevné uzavřené tašce
 - Helma
 - Domácí obuv
 - termoprádlo (příp. bavlněné triko - spodní vrstva)
 - 2x mikina (svetr, rolák)
 - kalhotové termoprádlo
 - spodní prádlo + ponožky
 - 2x lyžařské ponožky (příp. klasické, ale co nejvyšší - ne kotníkové!)
 - lyž. kalhoty nebo kombinéza, teplá bunda s kapucí, šála (nákrčník), (kukla) čepice - na uši!
 - 2x rukavice (ne pletené!)
 - zimní nepromokavá, kotníková obuv (ne tenisky)
 - pyžamo, kapesníky, ručník, mýdlo, deodorant, hřeben, kartáček na zuby, zub. pasta, (dívky vložky), krém na obličej (ne hydratační), krém na opalování, jelení lůj nebo pomádu
 - plavky
 - knížka, malé společenské hry, karty, psací potřeby, blok papíru
 - léky, které užíváš, elastický obvaz
 - bonbóny a jiné sladkosti,
 - **jídlo na celý 1.den (začínáme až večeří)**
 - maska na maškarní
 - prohlášení a průkaz pojištěnce (stačí kopie)
 - kapesné
- Další doporučené věci: vysoušeče obuvi, páteřák, lyžařské a sluneční brýle)

Pozn. Za telefony, fotoaparáty, tablety a jiné drahé věci žáci zodpovídají sami!!!

Sraz 7.15 před školou!