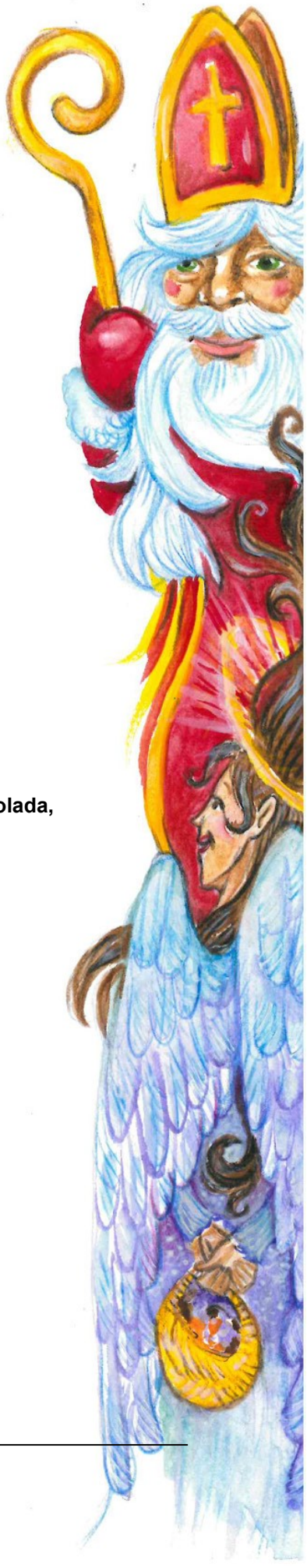
Jídelníček 49

od 30.11.2026 do 04.12.2026



Pondělí 30.11.2026

přesnídávka	**raženka, pomazánka tvarohová s ředkvičkou, mléko (A: 01, 07)**
polévka	**hrstková s mungem (A: 01, 07, 09)**
oběd 1	**mořská štika na másle a kmíně, brambory šťouchané s cibulkou, ozdoba citrón (A: 01, 04, 06, 07)**
doplněk	**džus tropico, salát z červené řepy (A: 12)**
svačina	**chléb s máslem, vařené vejce, mrkev, čaj limetkový s medem (A: 01, 03, 07)**

Úterý 1.12.2026

přesnídávka	**špaldový chléb, pomazánka švédská, ledový salát, čaj šípkový (A: 01, 03, 07, 10)**
polévka	**pohanková se zeleninou a houbami (A: 06, 07, 09, 10)**
oběd 1	**smažený vepřový řízek, brambory maštěné máslem, ozdoba pórek (A: 01, 03, 07)**
doplněk	**kompot broskvový, džus kiwi, ml. výrobek (A: 07)**
svačina	**houska, pomazánka tvarohová s vejci, okurek, mléko (A: 01, 03, 07)**

Středa 2.12.2026

přesnídávka	**čokoládové kuličky, mléko, ovoce (A: 01, 07)**
polévka	**francouzská (A: 01, 01a, 03, 07, 09)**
oběd 1	**vepřový horňácký guláš, chléb Šumava (A: 01, 03, 07)**
doplněk	**nápoj na výběr - čaj jahodový s vanilkou a mléko - dětská piňa colada, ovoce (A: 07)**
svačina	**finský chléb, pomazánkové máslo, ředkvička, čaj maracuja (A: 01, 03, 07)**

Čtvrtek 3.12.2026

přesnídávka	**pletýnka, pomazánka šlehaná lučina, ovoce, malcao (A: 01, 07)**
polévka	**bramborová s paprikami (A: 01, 07, 09)**
oběd 1	**rajská omáčka, masové koule, těstovina - copánky (A: 01, 01a, 03, 07, 09, 10, 12)**
doplněk	**džus mářinka vonná, Mikulášský oplatek - sněhulák (A: 05, 07)**
svačina	**chléb jívovák, pomazánka z nivy, rajčátka 2ks, čaj černý rybíz (A: 01, 03, 07)**

Pátek 4.12.2026

přesnídávka	**toustový chléb, pomazánka z tofu sýru, bílá káva (A: 01, 01b, 01c, 03, 07, 10)**
polévka	**hráškový krém s fritátovými nudlemi (A: 01, 01a, 07, 09, 10, 12)**
oběd 1	**srbské rizoto s kuskusem se strouhaným sýrem (A: 01a, 07, 09)**
doplněk	**salát okurkový, čaj dobré ráno, mléčné pitíčko**
svačina	**kobliha, 1/2 banánu, čaj ovocný (A: 01)**



Jídlo **obsahuje alergeny.** Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

hlavní kuchařka: Vladislava Kührová vedoucí školní jídelny: Ivana Smolková

Na jídelně Demlova připravujeme dle provozních možností a dostupnosti surovin salátový bar.

Pitný režim je denně doplňován pitnou neslazenou vodou.

V mateřské škole standartně zahrnujeme maso na nudličky.

Strava je určena k okamžité spotřebě. Změna jídelníčku vyhrazena.

STRAVA.cz