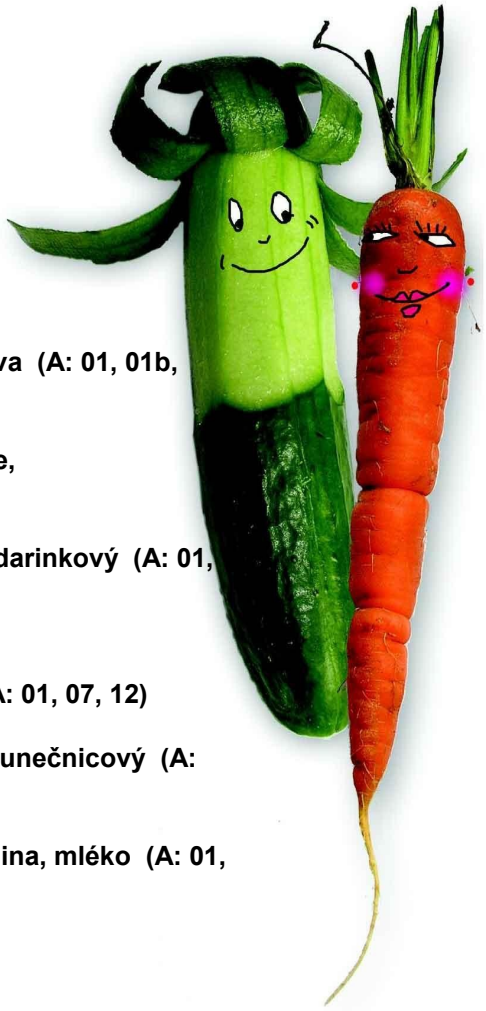


jídelníček 48

od 23.11.2026 do 27.11.2026

Pondělí 23.11.2026

přesnídávka	**kaiserka, pomazánka celerová s tvarohem, bílá káva (A: 01, 01b, 01c, 07, 09)**
polévka	**horácká (A: 01, 03, 07, 09)**
oběd 1	**vepřová panenka přírodní, fazolové lusky na másle, brambory vařené (A: 01, 01a, 07, 10)**
doplněk	**džus lesní plody, ml, výrobek (A: 07)**
svačina	**chléb, pomazánka, rozhuda, ledový salát, čaj mandarinkový (A: 01, 03, 07)**

Úterý 24.11.2026

přesnídávka	**puding s ovocem, piškoty, čaj černý s citrónem (A: 01, 07, 12)**
polévka	**z jarní zeleniny (A: 01, 03, 07, 09, 10)**
oběd 1	**čočka na kyselo, sázené vejce, st. okurek, chléb slunečnicový (A: 01, 03, 10)**
doplněk	**džus jablkový mošt, moučník - kobliha**
svačina	**chléb šumava, pomazánka falešná humrová, zelenina, mléko (A: 01, 03, 07, 09, 10)**

Středa 25.11.2026

přesnídávka	**chléb žitný, pomazánka z tresčích jater, ovoce, čaj s echinaceou a medem (A: 01, 03, 07)**
polévka	**slepičí s masem a tarhoňou (A: 01a, 09)**
oběd 1	**hovězí maso vařené, koprová omáčka, houskové knedlíky (A: 01, 03, 07, 09, 10)**
doplněk	**nápoj na výběr - džus multivitamínový a mléko karamelové, mléčná tyčinka (A: 01, 05, 07, 08b)**
svačina	**chléb se špaldou, pomazánka z uzeného taveného sýru, paprika, čaj bylinkový (A: 01, 03, 07, 10)**

Čtvrtek 26.11.2026

přesnídávka	**chléb kmínový, pomazánka z nivy, ovoce, čaj tropický ostrov (A: 01, 03, 07)**
polévka	**gulášová (A: 01, 01a, 03, 07, 09, 10)**
oběd 1	**žemlovka s tvarohem a jablky (A: 01, 03, 07, 08a)**
doplněk	**čaj zelený s citronellou, ovoce**
svačina	**FIT rohlík, pomazánka drožďová, rajče, čaj lesní plody (A: 03, 07)**

Pátek 27.11.2026

přesnídávka	**chléb brodský, pomazánka z vepřového masa, mrkev, malcao (A: 01, 03, 07)**
polévka	**květáková se špaldovými krupkami (A: 01, 01e, 07, 09)**
oběd 1	**krůtí nudličky na gyrosu, bramborová kaše s cizrnou, ozdoba lahůdková cibulka (A: 01, 01a, 03, 07)**
doplněk	**salát ledový, džus mangový**
svačina	**přesnídávka, hanácký rohlík, džus**

Jídlo **obsahuje alergeny.** Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

hlavní kuchařka: Vladislava Kührová vedoucí školní jídelny: Ivana Smolková

Na jídelně Demlova připravujeme dle provozních možností a dostupnosti surovin salátový bar.

Pitný režim je denně doplňován pitnou neslazenou vodou.

V mateřské škole standartně zahrnujeme maso na nudličky.

Strava je určena k okamžité spotřebě. Změna jídelníčku vyhrazena.