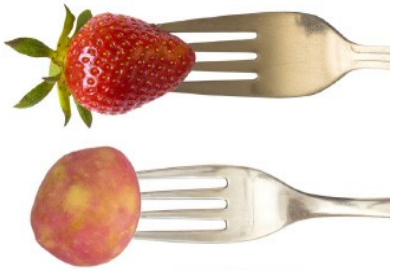
jídelníček 46

od 09.11.2026 do 13.11.2026



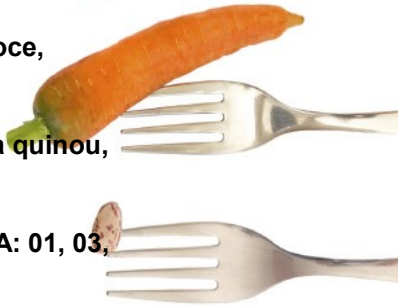
Pondělí 9.11.2026

přesnídávka	**jogurt OLMA, 1/2 ks hanácký rohlík, čaj mango růže (A: 07)**
polévka	**cizrnová se zeleninou (A: 01, 01a, 07, 09)**
oběd 1	**vepřový přírodní plátek na rozmarýnu, brambory vařené, studená zeleninová obloha (A: 01, 01a, 07, 10)**
doplněk	**bezinkový sirup, ovoce**
svačina	**chléb kmínový, pomazánka hermelínová, ředkvička, čaj meduňkový s jablíčkem (A: 01, 01b, 01c, 03, 07)**



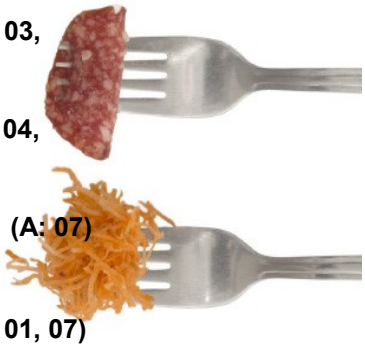
Úterý 10.11.2026

přesnídávka	**bílokarpatský chléb, pomazánka česneková se zeleninou, ovoce, mléko (A: 01, 03, 07)**
polévka	**kmínová s vejcem (A: 01, 03, 07, 09)**
oběd 1	**kuřecí stehýnko pečené ala bažant, dušená rýže s bulgurem a quinou, ozdoba duo mrkev (A: 01, 01a, 07)**
doplněk	**kompot ananasový, džus švestkový**
svačina	**chléb jívovák, pomazánkové máslo, okurka, čaj černý rybíz (A: 01, 03, 07)**



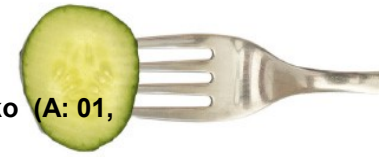
Středa 11.11.2026

přesnídávka	**chléb finský, pomazánka tvarohová, 1/2 ks jablka, mléko (A: 01, 03, 07)**
polévka	**špenátová s fritátovými nudlemi (A: 01, 01a, 03, 07, 09, 12)**
oběd 1	**rybí kostky na zelenině, šťouchané brambory s pažitkou (A: 01, 04, 07)**
doplněk	**salát celerový, džus broskvový (A: 09)**
svačina	**celozrnná veka, pomazánka vitamínová, kedlubna, čaj jahodový (A: 07)**



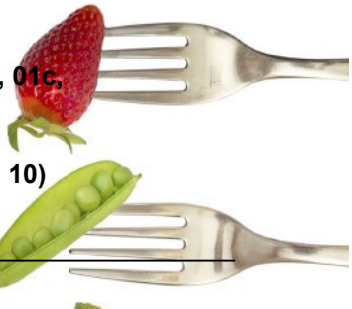
Čtvrtek 12.11.2026

přesnídávka	**špaldový kúsek, pomazánka cizrnová, čaj zelený s citrónem (A: 01, 07)**
polévka	**zeleninová s drožďovými knedlíčky (A: 01, 03, 07, 09)**
oběd 1	**hodolanská omáčka, celozrnné rohlíky (A: 01, 01a, 03, 07)**
doplněk	**džus aloe vera, tyčinka (A: 01, 05, 07, 08b)**
svačina	**chléb žitný, pomazánka z míchaných druhů sýrů, paprika, mléko (A: 01, 01b, 01c, 03, 07, 10)**



Pátek 13.11.2026

přesnídávka	**chléb labužník, pomazánka játrová pěna, mrkev, caro (A: 01, 01b, 01c, 03, 07)**
polévka	**hrachová (A: 01, 01a, 01b, 07, 09)**
oběd 1	**ražniči na plech, brambory vařené, ozdoba rukola (A: 01, 01a, 07, 10)**
doplněk	**salát rajčatový s mozzarellou, jablečný mošt**
svačina	**müsli loupáček, ovoce, čaj šípkový s medem (A: 01)**



Jídlo **obsahuje alergeny.** Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

hlavní kuchařka: Vladislava Kührová vedoucí školní jídelny: Ivana Smolková

Na jídelně Demlova připravujeme dle provozních možností a dostupnosti surovin salátový bar.

Pitný režim je denně doplňován pitnou neslazenou vodou.

V mateřské škole standartně zahrnujeme maso na nudličky.

Strava je určena k okamžité spotřebě. Změna jídelníčku vyhrazena.



