

jídelníček 45

od 02.11.2026 do 06.11.2026

Pondělí 2.11.2026

přesnídávka pletýnka s ramou a plátkovým sýrem, ovoce, mléko (A: 01, 07)
polévka rajska s ovesnými vločkami (A: 01, 01a, 03, 07, 09, 10)
oběd 1 halušky s uzeným masem, kysané zelí (A: 01, 01a, 03, 07, 10)
doplněk džus višňový, ovocná přesnídávka v kelímku
svačina chléb kmínový, pomazánka tvarohová s červenou řepou, paprika, čaj dobré ráno (A: 01, 03, 07)

Úterý 3.11.2026

přesnídávka chléb žitný, pomazánka z tuňáka, kedlubna, čaj levandulový s lípou (A: 01, 03, 07)
polévka ze sojových bobů se zeleninou (A: 01, 01a, 01b, 07, 09)
oběd 1 námořnické hovězí maso, dušená rýže s pažitkou (A: 01, 01a, 03, 07, 09, 10, 11)
doplněk salát šopský, džus mandarinkový (A: 07)
svačina grahamová vecka, džemové brusinkové máslo, ovoce, bílá káva (A: 01b, 01c, 07)

Středa 4.11.2026

přesnídávka chléb lámankový, pomazánka luštěninová, mrkev, cao vit (A: 01, 03, 07)
polévka zeleninový vývar s játrovými knedlíčky (A: 01, 03, 07, 09, 10)
oběd 1 bramborové šišky s mákem a cukrem (A: 01, 01a, 03, 07, 12)
doplněk nápoj na výběr - čaj šípkový a granko, ovoce (A: 07)
svačina chléb jívovák, pomazánka z pečené dýně a zeleniny, cherry rajče 2ks, čaj hruškový (A: 01, 03, 07)

Čtvrtek 5.11.2026

přesnídávka rýžová kaše, 1/2 banánu, čaj broskvový s medem (A: 01, 07)
polévka česneková se špaldovými krupkami (A: 01, 01e, 07, 09)
oběd 1 kuřecí kostky na paprice, houskové knedlíky (A: 01, 03, 07)
doplněk džus mangový, ml. výrobek (A: 07)
svačina chléb žito, pomazánka brokoliceová s taveným sýrem, zelenina, čaj tropický ostrov (A: 01, 03, 07, 09)

Pátek 6.11.2026

přesnídávka chléb špaldový, pomazánka vajíčková, okurek, caro nápoj (A: 01, 01b, 01c, 03, 07, 10)
polévka kulajda (A: 01, 01a, 07, 12)
oběd 1 karbanátek pečený, brambory maštěné máslem, tatarská omáčka, ozdoba polníček (A: 01, 01a, 03, 07, 10)
doplněk džus grepový, ovocný dezert
svačina drobenkový rohlík, jablko, ovocný mošt

Jídlo **obsahuje alergen**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

hlavní kuchařka: Vladislava Kůhrová

vedoucí školní jídelny: Ivana Smolková

Na jídelně Demlova připravujeme dle provozních možností a dostupnosti surovin salátový bar.

Pitný režim je denně doplňován pitnou neslazenou vodou.

V mateřské škole standardně zahrnujeme maso na nudličky.

Strava je určena k okamžité spotřebě. Změna jídelníčku vyhrazena.

