

Jídelníček 44

od 26.10.2026 do 30.10.2026

Pondělí 26.10.2026

přesnídávka drobenkový rohlík, ovoce, horká čokoláda (A: 07)
polévka čočková s kysaným zelím (A: 01, 07, 09, 10)
oběd 1 hovězí nudličky na žampionech, těstoviny penne (A: 01, 01a, 03, 06, 07, 09, 10, 11)
doplněk salát zelný s červenou řepou, džus kiwi
svačina chléb finský s máslem, plátek sýra, čaj s mlékem (A: 01, 03, 07)

Úterý 27.10.2026

přesnídávka chléb šumava, pomazánkové máslo, mrkev, caro (A: 01, 01b, 01c, 03, 07)
polévka brokolicová (A: 01, 01a, 06, 07, 09)
oběd 1 zapečená ryba se sýrem a zeleninou, bramborová kaše, ozdoba petrželka (A: 03, 04, 07)
doplněk salát mrkvový s jablíčkem, džus multivitaminový (A: 12)
svačina chléb kmínový, pomazánka játrová pěna, zelenina, čaj meruňkový (A: 01, 03, 07)

Středa 28.10.2026

přesnídávka rohlík sojový, pomazánka z králíčího masa, ovoce, bílá káva (A: 01b, 01c, 07)
polévka zeleninová s bulgurem a quinou (A: 01, 01a, 06, 07, 09)
oběd 1 smažený vepřový řízek, vařené brambory maštěné máslem, ozdoba kudrnka (A: 01, 03, 07, 09, 10)
doplněk kompot míchaný, džus mářinka vonná, ovoce
svačina chléb jívovák, pomazánka česneková se zeleninou, čaj gója limetka (A: 07)

Čtvrtek 29.10.2026

přesnídávka chléb kmínový, pomazánka rozhuda, paprika, mléko (A: 01, 03, 07)
polévka frankfurtská s bramborem (A: 01, 03, 07, 09, 10)
oběd 1 drůbeží rizoto se špaldou, bulgurem a hlívou, strouhaný sýr (A: 01, 06, 07, 09, 10)
doplněk salát rajčatový s okurkou a ředkvičkou, bezinkový sirup
svačina raženka, džemové máslo, ovoce, džus (A: 07)

Pátek 30.10.2026

přesnídávka puding, piškoty, čaj maracuja (A: 01)
polévka z červené čočky (A: 01, 01a, 01b)
oběd 1 vepřový plátek přírodní, dušená zelenina, vařené brambory s pažitkou (A: 01, 01a, 07, 09, 10, 12)
doplněk džus citrónový s mátou, ml. výrobek (A: 07)
svačina chléb labužník, pomazánka rybí, rajče, čaj s mlékem (A: 01, 03, 07)

Jídlo **obsahuje alergen**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

hlavní kuchařka: Vladislava Kůhrová

vedoucí školní jídelny: Ivana Smolková

Na jídelně Demlova připravujeme dle provozních možností a dostupnosti surovin salátový bar.

Pitný režim je denně doplňován pitnou neslazenou vodou.

V mateřské škole standardně zahrnujeme maso na nudličky.

Strava je určena k okamžité spotřebě. Změna jídelníčku vyhrazena.

