

Jídelníček 42

od 12.10.2026 do 16.10.2026

Pondělí 12.10.2026

přesnídávka vánočka, medové máslo, horká čokoláda (A: 01, 03, 07, 08a)
polévka z míchaných luštěnin s krupkami (A: 01, 01a, 01b, 09)
oběd 1 bratislavská vepřová panenka, rýže basmati, ozdoba rukola (A: 01, 01a, 07, 09, 10, 12)
doplněk salát okurkový s paprikou, džus tropico
svačina chléb žitný, pomazánka drožd'ová s taveným sýrem, ovoce, čaj dobré ráno (A: 01, 03, 07)

Úterý 13.10.2026

přesnídávka toustový chléb, pomazánka mrkvová, cao-vit mléčný nápoj (A: 01b, 01c, 07)
polévka bramborová s medvědí česnekem a sýrem (A: 01, 01a, 01b, 06, 07, 09)
oběd 1 kuřecí nudličky na sušených rajčatech, těstoviny barevné vřetena (A: 01, 01a)
doplněk salát z čínské zeli, džus jahodový
svačina chléb labužník, pomazánka z krabích tyčinek s ředkvičkou, ovocný džus

Středa 14.10.2026

přesnídávka veka grahamová, pomazánka z červené čočky, čaj sladká švestka (A: 07)
polévka květáková (A: 01, 03, 06, 07, 09)
oběd 1 pečená tilapie pikantní, bramborová kaše s cizrnou, ozdoba duo mrkev (A: 01, 04, 06, 07)
doplněk kompot broskvový, džus aloe vera s ostružinou
svačina chléb Šumava, pomazánka zeleninová se sýrem lučina, dětské kapučíno (A: 01, 03, 07, 09, 10)

Čtvrtek 15.10.2026

přesnídávka raženka, pomazánka tvarohová s vejci, kedlubna, čaj černý rybíz (A: 01, 03, 07)
polévka ruský boršč (A: 01, 01a, 06, 07, 09, 12)
oběd 1 ZŠ Černovír, Demlova, Kosinova a MŠ - buchty plněné povidly, nesquik (A: 01, 03, 07)
oběd 2 ZŠ Hálkova, Zeyerova - ravioli se zeleninou a strouhaným sýrem, salát čočkový (A: 01a, 03, 07, 09, 10, 11)
doplněk čaj levandulový, ovoce
svačina chléb s máslem, kiri sýr, ozdoba rajče, čaj šípkový s medem (A: 01, 03, 07)

Pátek 16.10.2026

přesnídávka pletýnka pomazánka z nivy, okurek, mléko (A: 07)
polévka hráškový krém s kuličkami (A: 01, 01a, 06, 07, 09, 10)
oběd 1 soukenický řízek, brambory vařené maštěné máslem a pažitkou (A: 01, 03, 07)
doplněk salát zelný s křenem, džus ledový
svačina rybízový croissant, džus v krabičce (A: 01, 03, 07, 11)

Jídlo **obsahuje alergen**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

hlavní kuchařka: Vladislava Kůhrová

vedoucí školní jídelny: Ivana Smolková

Na jídelně Demlova připravujeme dle provozních možností a dostupnosti surovin salátový bar.

Pitný režim je denně doplňován pitnou neslazenou vodou.

V mateřské škole standardně zahrnujeme maso na nudličky.

Strava je určena k okamžité spotřebě. Změna jídelníčku vyhrazena.

