

Jídelníček 42

od 12.10.2026 do 16.10.2026

Pondělí 12.10.2026

- polévka **z míchaných luštěnin s krupkami**
obsahuje alergeny: 01,01a,01b,09
- oběd 1 **bratislavská vepřová panenka, rýže basmati, ozdoba rukola**
obsahuje alergeny: 01,01a,07,09,10,12
- doplněk **salát okurkový s paprikou, džus tropico**

Úterý 13.10.2026

- polévka **bramborová s medvědí česnekem a sýrem**
obsahuje alergeny: 01,01a,01b,06,07,09
- oběd 1 **kuřecí nudličky na sušených rajčatech, těstoviny barevné vřetena**
obsahuje alergeny: 01,01a
- doplněk **salát z čínského zelí, džus jahodový**

Středa 14.10.2026

- polévka **květáková**
obsahuje alergeny: 01,03,06,07,09
- oběd 1 **pečená tilápie pikantní, bramborová kaše s cizrnou, ozdoba duo mrkev**
obsahuje alergeny: 01,04,06,07
- doplněk **kompot broskvový, džus aloe vera s ostružinou**

Čtvrtek 15.10.2026

- polévka **ruský boršč**
obsahuje alergeny: 01,01a,06,07,09,12
- oběd 1 **zš černovír, demlova, kosinova a mš - buchty plněné povidly, nesquik**
obsahuje alergeny: 01,03,07
- oběd 2 **zš hálkova, zeyerova - ravioli se zeleninou a strouhaným sýrem, salát čočkový**
obsahuje alergeny: 01a,03,07,09,10,11
- doplněk **čaj levandulový, ovoce**

Pátek 16.10.2026

- polévka **hráškový krém s kuličkami**
obsahuje alergeny: 01,01a,06,07,09,10
- oběd 1 **soukenický řízek, brambory vařené maštěné máslem a pažitkou**
obsahuje alergeny: 01,03,07
- doplněk **salát zelný s křenem, džus ledový**

hlavní kuchařka: Vladislava Kührová

vedoucí školní jídelny: Ivana Smolková

Na jídelně Demlova připravujeme dle provozních možností a dostupnosti surovin salátový bar.

Pitný režim je denně doplňován pitnou neslazenou vodou.

V mateřské škole standartně zahrnujeme maso na nudličky.

Strava je určena k okamžité spotřebě. Změna jídelníčku vyhrazena.

