

Jídelníček 41

od 05.10.2026 do 09.10.2026

Pondělí 5.10.2026

přesnídávka ovesná kaše s ovocem, kakao (A: 01a, 06, 07)
polévka pohanková s černou čočkou (A: 07, 09, 10)
oběd 1 kuřecí masová směs, rýže tři barev, ozdoba polníček (A: 01, 01a, 06, 07)
doplňěk salát mrkvový s kysaným zelím, džus maracuja (A: 10, 12)
svačina toustový chléb, pomazánka z avokáda, zelenina červená paprika, čaj bio borůvkový s medem (A: 07)

Úterý 6.10.2026

přesnídávka rohlík, pomazánka z ryb v tomatě, mrkev, čaj rooibos (A: 01, 07)
polévka cibulová se sýrem (A: 01, 01a, 07, 09)
oběd 1 zapečená musaka s vepřovým masem, ozdoba trio kuličky (A: 01, 03, 07, 09)
doplňěk salát coleslaw, džus hawaii (A: 03, 07, 10, 12)
svačina chléb finský, pomazánka tvarohová s pažitkou, rajče, bílá káva (A: 01, 01b, 01c, 03, 07)

Středa 7.10.2026

přesnídávka čokoládové polštářky, 1/2 banánu, čaj lesní plody se smetanou
polévka zeleninová s drobením (A: 01, 03, 06, 07, 09, 10)
oběd 1 segedínský guláš, houskové špaldové knedlíky (A: 01, 01a, 03, 07, 09, 10)
doplňěk čaj zelený s citrónem, ovoce
svačina houska, pomazánka šunková pěna, zeleninová šťáva - tykvík (A: 07)

Čtvrtek 8.10.2026

přesnídávka chléb kmínový, pomazánka z vepřového masa, mrkev, pralinková čokoláda (A: 01, 03, 07)
polévka kuřecí s dětskou zavářkou (A: 01a, 06, 09)
oběd 1 hrachová kaše s cibulkou, párky, st. okurek, chléb Šumava (A: 01, 03, 07, 10)
doplňěk džus malinový, tyčinka mléčná (A: 01, 05, 06, 07, 08b)
svačina ořechový šáteček, čaj mandarinkový

Pátek 9.10.2026

přesnídávka chléb pšeničnožitný, pomazánka z lučiny, ozdoba pórek, mléko (A: 01, 03, 07)
polévka dýňová s krutóny (A: 01, 01a, 03, 06, 07, 09, 10)
oběd 1 formanský vepřový plátek, brambory vařené s pertželkou (A: 01, 01a, 06, 07, 09, 10)
doplňěk salát zelný s čínskou zeleninou, džus zázvorový (A: 06, 09)
svačina termix, hanácký rohlík 1/2 ks, čaj bylinkový (A: 01)

Jídlo **obsahuje alergen**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

hlavní kuchařka: Vladislava Kührová

vedoucí školní jídelny: Ivana Smolková

Na jídelně Demlova připravujeme dle provozních možností a dostupnosti surovin salátový bar.

Pitný režim je denně doplňován pitnou neslazenou vodou.

V mateřské škole standardně zahrnujeme maso na nudličky.

Strava je určena k okamžité spotřebě. Změna jídelníčku vyhrazena.

