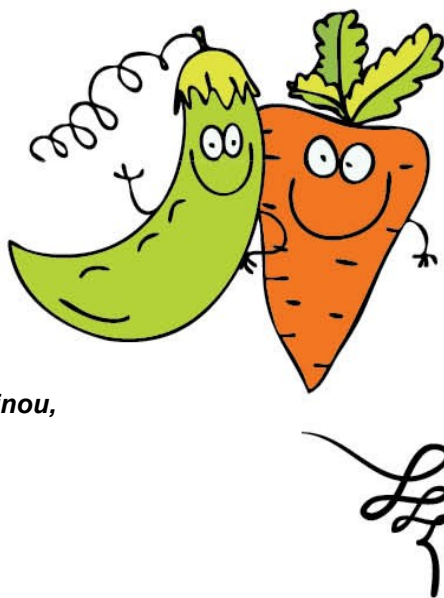


Jídelníček 39

od 21.09.2026 do 25.09.2026

Pondělí 21.9.2026

- přesnídávka** *čokoládové kuličky, 1/2 banánu, bio mléko*
polévka *cizrnová se zeleninou a ovesnými vločkami*
obsahuje alergen: 01,01a,06,07,09
- oběd 1** *americký vepřový plátek, rýže s pohankou a zeleninou*
obsahuje alergen: 01,01a,07,09,10
- doplněk svačina** *salát z čínské zelí s ředkvičkou, džus morušový*
chléb kmínový, pomazánka z pečeného masa se zeleninou,
čaj šťavnatý košík
obsahuje alergen: 01,07



Úterý 22.9.2026

- přesnídávka** *chléb s máslem a pažitkou, ovoce, caro nápoj*
obsahuje alergen: 01b,01c,07
- polévka** *rybí s těstovinou*
obsahuje alergen: 01a,04,07,09
- oběd 1** *smažený kuřecí řízek, bramborová kaše, ozdoba kudrnka*
obsahuje alergen: 01,03,07
- doplněk svačina** *kompot mandarinkový, mrkvová šťáva*
císařský žitný rohlík 1/2 ks, pomazánka z tofu sýru, paprika,
čaj s mlékem
obsahuje alergen: 10

Středa 23.9.2026

- přesnídávka** *chléb žitný pomazánka z lučiny s jáhlami, ledový salát, kapučínek*
obsahuje alergen: 07,10
- polévka** *z jarní zeleniny*
obsahuje alergen: 01,03,06,07,09,10
- oběd 1** *hovězí maso dušené, svíčková na smetaně,*
celozrnné houskové knedlíky
obsahuje alergen: 01,01a,03,06,07,09,10,12
- doplněk** *džus grepový, šlehaný tvaroh s karamelovým toppingem*
obsahuje alergen: 07
- svačina** *chléb toustový, zeleninová pomazánka, čaj borůvkový*
obsahuje alergen: 03,07

Čtvrtek 24.9.2026

- přesnídávka** *rohlík, džemové máslo, ovocný kefír*
obsahuje alergen: 01
- polévka** *francouzská*
obsahuje alergen: 01,01a,03,06,07,09
- oběd 1** *květákový nákyp se sýrem, brambory vařené maštěné máslem,*
ozdoba trio kuličky
obsahuje alergen: 01,03,07,09
- doplněk svačina** *salát rajčatový, džus dětská cola*
chléb Šumava, pomazánka rybí, okurek, čaj černý s citrónem
obsahuje alergen: 01,10

Pátek 25.9.2026

- přesnídávka** *vánočka, hroznové víno, bílá káva*
obsahuje alergen: 01,01b,01c,03,07,08a
- polévka** *bramborová*
obsahuje alergen: 01,07,09
- oběd 1** *novohradské krutí nudličky, těstovina - kloboučky*
obsahuje alergen: 01,01a,06,07,09
- doplněk** *nápoj na výběr - čaj vanilkové potěšení a smetanové mléko, ovoce*
obsahuje alergen: 07
- svačina** *chléb, pomazánka kapiová, kedlubna 1/2 ks, čaj černý rybíz*
obsahuje alergen: 01,03,07

hlavní kuchařka: Vladislava Kůhrová

vedoucí školní jídelny: Ivana Smolková

Na jídelně Demlova připravujeme dle provozních možností a dostupnosti surovin salátový bar.

Pitný režim je denně doplňován pitnou neslazenou vodou.

V mateřské škole standartně zahrnujeme maso na nudličky.

Strava je určena k okamžité spotřebě. Změna jídelníčku vyhrazena.