

# Jídelníček 39

od 21.09.2026 do 25.09.2026

## Pondělí 21.9.2026

polévka **cizrnová se zeleninou a ovesnými vločkami**  
obsahuje alergeny: 01,01a,06,07,09

oběd 1 **americký vepřový plátek,  
rýže s pohankou a zeleninou**  
obsahuje alergeny: 01,01a,07,09,10

doplněk **salát z čínské zelí s ředkvičkou,  
džus morušový**

## Úterý 22.9.2026

polévka **rybí s těstovinou**  
obsahuje alergeny: 01a,04,07,09

oběd 1 **smažený kuřecí řízek, bramborová kaše,  
ozdoba kudrnka**  
obsahuje alergeny: 01,03,07

doplněk **kompot mandarinkový, mrkvová šťáva**

## Středa 23.9.2026

polévka **z jarní zeleniny**  
obsahuje alergeny: 01,03,06,07,09,10

oběd 1 **hovězí maso dušené, svíčková na smetaně,  
celozrnné houskové knedlíky**  
obsahuje alergeny: 01,01a,03,06,07,09,10,12

doplněk **džus grepový,  
šlehaný tvaroh s karamelovým toppingem**  
obsahuje alergeny: 07

## Čtvrtek 24.9.2026

polévka **francouzská**  
obsahuje alergeny: 01,01a,03,06,07,09

oběd 1 **květákový nákyp se sýrem,  
brambory vařené maštěné máslem,  
ozdoba trio kuličky**  
obsahuje alergeny: 01,03,07,09

doplněk **salát rajčatový, džus dětská cola**

## Pátek 25.9.2026

polévka **bramborová**  
obsahuje alergeny: 01,07,09

oběd 1 **novohradské krůtí nudličky,  
těstovina - kloboučky**  
obsahuje alergeny: 01,01a,06,07,09

doplněk **nápoj na výběr - čaj vanilkové potěšení a smetanové mléko,  
ovoce**  
obsahuje alergeny: 07

hlavní kuchařka: Vladislava Kührová

vedoucí školní jídelny: Ivana Smolková

Na jídelně Demlova připravujeme dle provozních možností a dostupnosti surovin salátový bar.

Pitný režim je denně doplňován pitnou neslazenou vodou.

V mateřské škole standardně zahrnujeme maso na nudličky.

Strava je určena k okamžité spotřebě. Změna jídelníčku vyhrazena.

