

jídelníček 37

od 07.09.2026 do 11.09.2026

Pondělí 7.9.2026

- přesnídávka** houska, budapešťská pomazánka, cherry rajče 2ks, čaj levandulový
polévka hovězí s kapustou a rýží
obsahuje alergen: 01,03,06,07,09
- oběd 1** krutí nudličky na zbojnický způsob, vařené brambory sypané petrželkou
obsahuje alergen: 01,01a,03,06,07,10
- doplněk** šopský salát, džus červený pomeranč
obsahuje alergen: 07
- svačina** kobliha, nesquik
obsahuje alergen: 07

Úterý 8.9.2026

- přesnídávka** chléb jívovák, pomazánka z kuřecího masa, paprika, ciao vit
obsahuje alergen: 07
- polévka** z fazolových lusků
obsahuje alergen: 01,07,09
- oběd 1** hovězí maso stroganov, dušená rýže s bulgurem a quinou, ozdoba duo mrkev
obsahuje alergen: 01,01a,03,06,07,09,10,11,12
- doplněk** salát z ledového salátu, džus rakytníkový s limetou
svačina chléb příkazský, tvarohová pomazánka s ředkvičkou, čaj lesní malina

Středa 9.9.2026

- přesnídávka** chléb moskva, pomazánka brokolicová se sýrem, čaj mandarinkový
obsahuje alergen: 01,07
- polévka** rajská s tarhoňou
obsahuje alergen: 01,01a,03,06,07,09,10
- oběd 1** smažené rybí filé, brambory vařené maštěné máslem, ozdoba rukola
obsahuje alergen: 01,03,04,07
- doplněk** kompot ananasový, nápoj na výběr - čaj jahodový a banánové mléko
obsahuje alergen: 07
- svačina** kaiserka, rama, plátek šunky, ovoce, čaj broskvový

Čtvrtek 10.9.2026

- přesnídávka** cereální rohlík, pomazánka z pečené dýně se zeleninou, mrkev, čaj jablečný s echinaceou
obsahuje alergen: 01a,07
- polévka** zeleninová s krupicí a vejci
obsahuje alergen: 01,03,06,07,09
- oběd 1** kovbojské fazole, chléb kmínový
obsahuje alergen: 01,01a,09
- doplněk** džus švestkový, moučník
obsahuje alergen: 01,01a,07
- svačina** chléb 100% žito, pomazánka z tofu sýra, ovoce, mléko
obsahuje alergen: 01,10

Pátek 11.9.2026

- přesnídávka** šlehaný tvaroh s pudingem, piškoty, čaj gója s limetkou
obsahuje alergen: 07
- polévka** zeleninová s vaječnou jíškou
obsahuje alergen: 01,03,06,07,09,10
- oběd 1** moravský vrabec, hlávkové zelí dušené, houskové knedlíky
obsahuje alergen: 01,01a,03,06,07
- doplněk** mošt, ovoce
svačina hanácký rohlík, pomazánka luštěninová s vejci, okurek, ovocný nápoj
obsahuje alergen: 01,03,07,10



hlavní kuchařka: Vladislava Kůhrová

vedoucí školní jídelny: Ivana Smolková

Na jídelně Demlova připravujeme dle provozních možností a dostupnosti surovin salátový bar.

Pitný režim je denně doplňován pitnou neslazenou vodou.

V mateřské škole standartně zahrnujeme maso na nudličky.

Strava je určena k okamžité spotřebě. Změna jídelníčku vyhrazena.