

jídelníček 42

od 13.10.2025 do 17.10.2025

Pondělí 13.10.2025

polévka **z míchaných luštěnin**
obsahuje alergeny: 09

hl.jídlo **bratislavská vepřová panenka,
rýže basmati, ozdoba polníček**
obsahuje alergeny: 01,01a,07,09,10,11,12

doplněk **salát zeleninový se zakvašenou zeleninou,
džus tropico**

Úterý 14.10.2025

polévka **bramborová s medvědí česnekem**
obsahuje alergeny: 01,07,09

hl.jídlo **kuřecí nudličky s ajvarem,
těstovina copánky**
obsahuje alergeny: 01,01a,06,07,09,10

doplněk **salát sawai, džus jahodový**
obsahuje alergeny: 06,09

Středa 15.10.2025

polévka **zeleninová**
obsahuje alergeny: 01,06,07,09,10

hl.jídlo **pečená ryba pikantní, bramborová kaše,
ozdoba paprika mix,**
obsahuje alergeny: 01,04,06,07,10

doplněk **salát okurkový,
džus aloe vera s ostružinou**

Čtvrtek 16.10.2025

polévka **ruský boršč**
obsahuje alergeny: 01,07,09,12

hl.jídlo **ZŠ Černovír, Demlova,
Kosinova - domácí buchty plněné povidly,
ml. nápoj - čokoláda s pralinkou**
obsahuje alergeny: 01,03,07

**ZŠ Hálkova,
Zeyerova - zeleninové rizoto s bulgurem a strouhaným sýrem,
salát zelný s cizrnou**
obsahuje alergeny: 01,07,09

doplněk **čaj levandulový, ovoce**

Pátek 17.10.2025

polévka **hráškový krém s krutónky**
obsahuje alergeny: 01,01a,03,06,07,09,10

hl.jídlo **soukenický řízek,
brambory vařené maštěné máslem,
ozdoba rukola**
obsahuje alergeny: 01,03,07

doplněk **míchaný kompot, džus ledový - broskvový**

hlavní kuchařka: Vladislava Kührová

vedoucí školní jídelny: Ivana Smolková

Pitný režim je denně doplňován pitnou neslazenou vodou.

Strava je určena k okamžité spotřebě.

Změna jídelníčku vyhrazena.

