



**Demlex**  
**Zima 2026**

# Milí rodiče, děti a přátelé školy,

srdečně Vás zdravíme na stránkách našeho školního časopisu Demlex. Právě vyšlo druhé číslo školního roku 2025/2026 a jako vždy přináší ohlédnutí za zajímavými akcemi, výlety a projekty, které se na naší škole v daném období uskutečnily.

Letošní zima byla dlouhá a mrazivá (překvapivě!). Lyžařům konečně přinesla zasněžené svahy a dětem možnost zimních radovánek v blízkosti svých domovů. A jak se měli holky a kluci z Demlovky?

Škola mj. ožila již tradičním Dnem šílených vánočních svetrů. Poté jsme se bavili vánočními besídkami a v únoru jsme si mezi sebou Valentýnskou poštou posílali milé vzkazy a přáníčka. A konkrétně? Osmáci si užili lyžařský výcvik v Horní Lomné. Do školy přijeli herci z anglické divadelní společnosti The Bear Educational Theatre a odehráli interaktivní představení pro první i druhý stupeň. Devátáci si stříhli Přijímačky nanečisto. V sedmičkách si pochutnali na nejrůznějších domácích dobrotách v rámci projektu Food. Také si vyzkoušeli, jaké je to být hercem v divadle Tramtarie, když zde absolvovali celodenní výběrový workshop. Takto bychom mohli pokračovat ještě dlouho... A proto další výčet přeskočíme a raději Vás s potěšením zveme, abyste se prostřednictvím Demlexu o všem přesvědčili sami.

Demlex za 1. stupeň pro Vás jako obvykle spolu se svými kolegy připravila paní učitelka Mgr. Gabriela Jandová. Graficky Demlex zpracovala paní učitelka Mgr. Nikola Gráblová, která se rovněž podílela na Demlexu z 2. stupně. Za řízení redakce a koordinaci práce zodpovídala paní učitelka Mgr. Lenka Škopcová. Také nemůžeme opomenout autorku obálky tohoto čísla - Elen Žáčkovou z IV. B.

Snad Vás potěší články psané našimi žáky i autentické fotografie coby záznam radosti, výsledků práce i procesu učení. Demlex č. 2 je tu. Vítejte!

Pěkné čtení a krásné jarní dny Vám za celou redakci přeje

Mgr. Lenka Škopcová

# Rozhovor s panem ředitelem Mgr. Stanislavem Pospíšilem

Velmi detailní, obsáhlý a informacemi nabitý rozhovor pro Vás opět pořídili dva už téměř profesionální reportéři z IX.B, *Tobiáš Vymazal a Martin Šiška*.

## **Pane řediteli, jak se dnes máte a co Vás dnes v práci čeká?**

Tak nebudu skrývat to, že teď nedělám nic. A nebudu skrývat to, že školu dnes nic velkého nečeká. To ale nic nemění na tom, že každý den je práce nejen ředitele, ale i učitelů velice náročná. A já musím jako ředitel všechny tyto práce, které jsou z řady učitelů, zástupců a správních zaměstnanců určitým způsobem vyhodnocovat a dát do nějakého výsledku. Takže opravdu každý den, jak tvrdím všem svým kolegům, je originální a každý den se opravdu něco děje a něco se musí řešit.

Dnes mě čeká několik dalších jednání týkajících se provozu školní jídelny a oprav a provozu vlastní školy. Jsou to takové každodenní rituály. A samozřejmě řešíme finance, protože od 1. 1. 2026 je celá řada nových nařízení, nových směrnic, dokonce nových zákonů, které organizace jako je základní škola a jiné školy musí plnit pod kontrolou Ministerstva školství, případně další kontroly Školní inspekce. To je odpověď na první otázku.

## **Ehmm, a jaké školní akce pořádané v zimních měsících Vám udělaly radost?**

Tak např. proběhly předvánoční a vánoční turnaje, které, troufnu si říct, jsou již tradicí několik desetiletí, tzn. floorball, vybíjená a další aktivity, které jsou s tím spjaté na prvním stupni, jako přehazovaná nebo ringo. A přehoupnutím se do nového roku jsou to další aktivity, skok vysoký a Demlovská latěčka na prvním stupni, na druhém stupni Demlovská laťka a další plánované aktivity jako např. turnaj ve stolním tenise. Tím děkuji všem organizátorům na prvním a druhém stupni, tělocvikářům a všem, kteří se podílejí a dávají dětem možnost se v závodech projevit jako sportovci.

Co se týká dalších aktivit, které nabízíme našim dětem i případným uchazečům, tak jsou to určité kroužky, kde rozvíjíme sportovní dovednosti a vedeme děti k pravidelnému pohybu, jehož důležitost pro zdraví je neoddiskutovatelná.

## **A jaký máte třeba pocit z lyžařáku? Myslíte, že se povedl?**

Lyžařský kurz je samozřejmě jedna z těch výjimečných VIP akcí, které jsou velmi náročné na organizaci, a proto děkuji paní vedoucí lyžařského kurzu, paní učitelce Mgr. Lence Reichové, a také všem ostatním učitelům a instruktorům. Lyžařský kurz není jen o lyžování, ale také o aktivitách mimo samotné lyžování. Mám na mysli společenské aktivity, aby se děti stmelovaly a aby mezi sebou dokázaly mluvit bez mobilních telefonů. Já tuto akci podporuji, podporuje ji i Spolek rodičů a přátel školy. Když jsem byl učitelem, tak jsem jezdil také, proto vím, co obnáší, že to je velice náročné na čas i na energii. Lyžařský výcvik je tedy z mého pohledu smysluplná akce, kterou budeme pořádat i v dalším období.

## **Děkujeme, teď už víme, co se dělo v zimě. Co bude čekat Demlovku na jaře? Jak je na tom zelená střecha?**

Zelená střecha v některých místech krásně kvete, to znamená, že mění barvu ze zimních tónů na zelenou, případně vykvete místy žlutě. Vypadá to velice pěkně, ale problémem jsou stále průsaky vody. Zatékání je dlouhodobý problém, který se řeší, a zrovna dnes je další termín na generální opravu 5. pavilonu, kde je se zatékáním největší problém. Momentálně se tedy bude odkrývat velká část zeminy a vegetačních pásů. Zelenou střechu tvoří traviny, ale sukulenty, rostliny menšího vzrůstu, které se nedostanou výše než 10-15 cm. Těším se, až tento problém bude vyřešen, do 5. pavilonu nebude zatékat a my se budeme moci pyšnit tím, že Základní škola Demlova má zelenou střechu v takovém rozsahu jako žádná jiná.

**A který konkrétní projekt Vás aktuálně nejvíce zaměstnává?**

V současnosti je to tedy projekt zelené střechy a celková rekonstrukce 5. pavilonu naší školy. V mezičase probíhá i rekonstrukce odloučeného pracoviště Základní školy Petřkovy. Zde se ještě dělá rekuperace, neboli výměna oxidem uhličitým zamořeného vzduchu pomocí ventilačních systémů. Těž se dělala i celková rekonstrukce budovy jako takové. Doufám, že už to vše spěje ke zdárnému konci.

**Děkujeme, a dostáváme se k naší poslední otázce. Vzpomenete si, kdy a kam jste naposledy jel na výlet?**

Myslíte na výlet s žáky, nebo sám se sebou?

**Klidně obojí.**

Co se týká školy, moje pozice mi příliš nedovoluje a neumožňuje účastnit se různých výletů. Ale jako dohled akce bych rád jel např. na Bouzov. Popravdě rád bych jel kamkoliv na nějaký výšlap. Co se týká osobních výletů, tak mám rád turistiku jako takovou. A když řeknu, že víkend je krátký, tak mi budete věřit. Každý by chtěl víkend delší! Ale vlivem práce, která mě zaměstnává i v době osobního volna, je volného času opravdu málo. Abych to shrnul, školních výletů se neúčastním, naopak je musím kontrolovat a dozírat na ně. A osobní výlety jsou vlivem práce značně omezené.

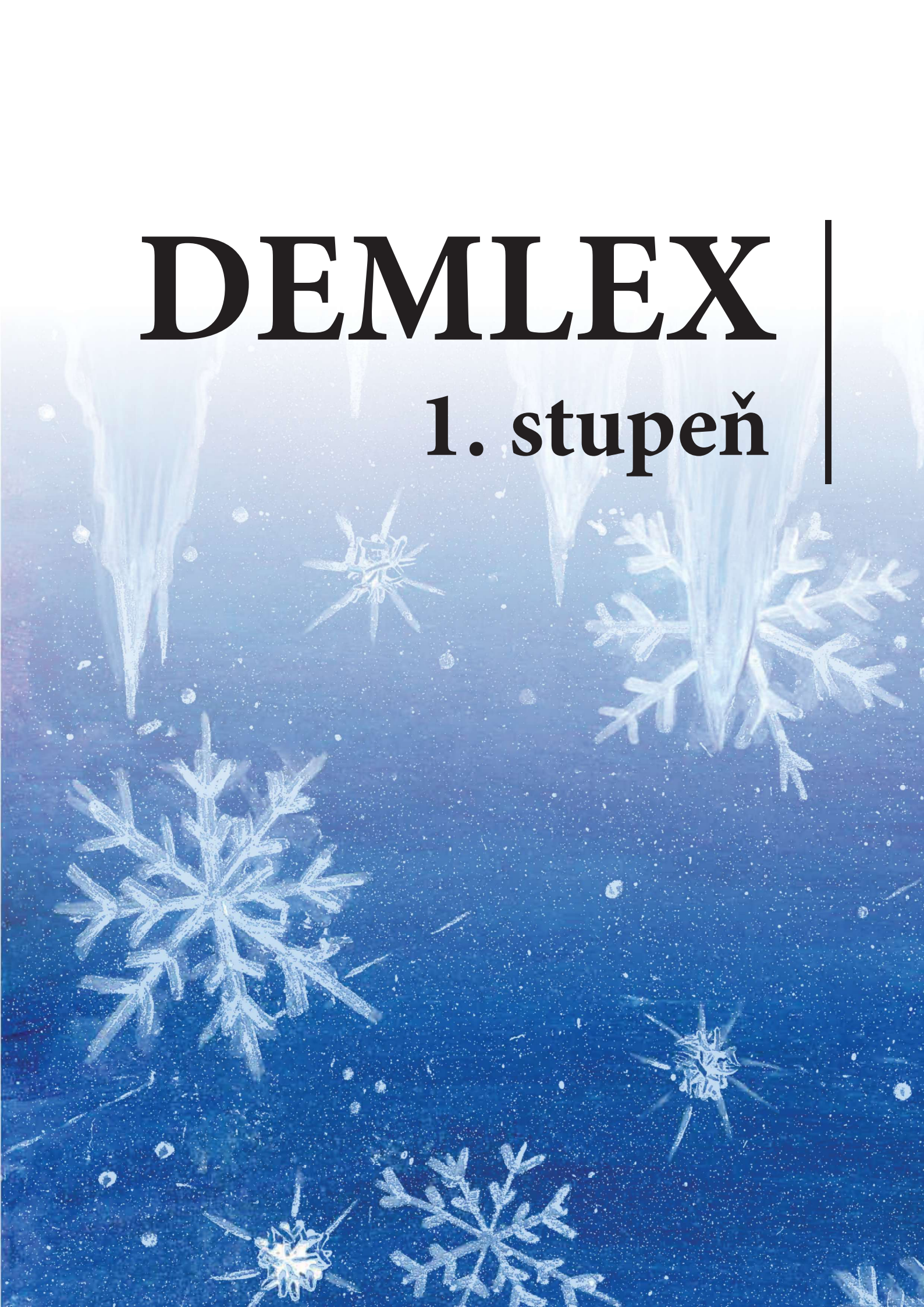
**Rozumíme. Děkujeme za Vaše odpovědi a za Váš čas, pane řediteli.**

Rád bych ještě poděkoval všem pedagogickým i nepedagogickým pracovníkům za jejich úžasnou práci. Děkuji také vám a doufám, že se ještě uslyšíme.

**Tobiáš Vymazal a Martin Šiška, IX.B**

# DEMILEX

1. stupeň



# Od panenek k poezii: životní příběh paní učitelky Šebestíkové

Paní učitelka Šebestíková patří mezi ty, kteří dokážou proměnit obyčejné školní dny v něco výjimečného. Už řadu let s nadšením organizuje recitační soutěže, ve kterých děti objevují kouzlo poezie a odvahu vystoupit před ostatními. Kromě toho je také známá tím, že každé Vánoce zdobí ten vůbec nejkrásnější stromeček ve škole. Jaká je její práce, co ji na ní baví a jaké inspirativní životní momenty zažívá? Na to všechno se jí zeptaly přímo děti z její třídy, které si pro ni samy připravily otázky.

## **Jak dlouho na Demlovce učíte?**

Tak na Demlovce učím asi 16 let, to je doba, co?

## **Učila jste někdy první třídu?**

A vidíte, to je zajímavá otázka! Představte si, že jsem nikdy první třídu neučila. Druhou třídu jsem učila asi dvakrát, jinak celou dobu učím třetíáky, čtvrtáky a pátáky.

## **Jaký předmět vás nejvíce bavil, když jste chodila do školy a jaký teď nejradši učíte?**

Na škole jsem měla ráda češtinu a přírodovědu, později to byl přírodopis a biologie.

## **Kdyby se škola nejmenovala Demlova, jak byste ji pojmenovala?**

Třeba Škola radosti?

## **Máte na něco alergii?**

Na zlé a závistivé lidi.

## **Měla jste v dětství dobré známky?**

Ano, na základní škole jsem patřila k takovým těm svědomitým a pečlivým žákům, ale nebyla jsem žádná šprtka. Taky se mi čas od času něco dost nepodařilo. A vzpomínám si, že mě učitelé měli rádi.

## **Máte domácí zvíře?**

Teď už ne, ale dříve, když byly moje děti malé, jsme měli křečky, osmáky a nakonec i pejska.

## **Učíte ráda naši třídu?**

Ano, vás učím ráda, jste moc fajn třída.



### **Co ráda děláte ve volném čase?**

Od jara do podzimu pracuji ráda na zahradě na chalupě, v zimě je to horší, to chodím hlavně plavat, ráda čtu zajímavé knihy a chodím do divadla.

### **Čím jste chtěla být, když jste byla malá?**

Já jsem chtěla být vždycky učitelka, prý jako malá jsem si před sebe posadila panenky nebo kamarádku a učila je. Ale tedy fakt nevím, co jsem je asi mohla učit, když jsem sama tehdy nic neuměla.

### **Kolik naspíte?**

No ráda bych spala aspoň 8 hodin, což se mi málokdy podaří, takže většinou spím 6-7 hodin. Ale nestěžuji si, protože kdybych se narodila jako králík, tak spím s otevřenýma očima, jako slon bych naspala třeba jen 2 hodiny a pokud bych byla netopýr, potom bych prospala sice 20 hodin, ale zato hlavou dolů!

**Děkujeme za rozhovor!**



# Jak to bylo o Vánocích?

Vánoční období patří mezi nejkrásnější chvíle celého roku. Nejde jen o dárky a prázdniny, ale především o společně strávený čas, radost a příjemnou atmosféru, která nás všechny spojuje. Také u nás ve škole jsme si tento kouzelný čas užili naplno. Školní chod se na chvíli zpomalil a vystřídaly ho tradice, smích i nezapomenutelné zážitky. Každý den přinesl něco nového a výjimečného, na co budeme ještě dlouho vzpomínat.

Do naší školy přišla návštěva: Mikuláš, čert a anděl. Anděl nám dal dobroty a čert dával některým dětem uhlí. Uběhl nám více než týden a začala vánoční atmosféra. Neučili jsme se, místo toho jsme pekli perníčky, hráli jsme hry, zpívali jsme na školním schodišti koledy a dávali jsme si dárky. Bohužel skončily Vánoce a s nimi rok 2025, ale přišly dvě návštěvy: Nový rok 2026 a Tři králové – Kašpar, Melichar a Baltazar.

Veronika Kopečná, III.C



# Pojmenuj Vánoční strom

Naše škola se i letos zapojila do oblíbené předvánoční soutěže „Pojmenuj vánoční strom“, kterou každoročně vyhlašuje Magistrát města Olomouce. Děti výtvarně ztvárnily vánoční stromečky a ke každému vymyslely návrh na pojmenování olomouckého vánočního stromu.

Žáci se do tvoření pustili s velkým nadšením a fantazií. Vznikla tak pestrá galerie obrázků plná barev, třpytek i originálních nápadů. Každý stromeček byl jedinečný a stejně tak i jména, která děti vymyslely. Mezi návrhy se objevila například jména jako Zimní kouzelník, Třpytivá hvězdička, Stromeček Pícháček, Štístko, Strom splněných přání nebo Zlatý smrček.

Děti se snažily vystihnout nejen vzhled stromu, ale také jeho symboliku – radost, pohodu a kouzlo Vánoc. Při práci zapojily svou kreativitu, představivost i cit pro detail. Bylo vidět, že si tuto aktivitu opravdu užívají a že Vánoce jsou pro ně časem plným těšení a inspirace.

Účast v soutěži byla pro žáky nejen zábavnou výtvarnou činností, ale také příležitostí stát se součástí krásné vánoční tradice. Všem dětem patří pochvala za jejich snahu, nápaditost a chuť tvořit.



# Zpíváme na Lazcích i ve školní jídelně

Naše škola se i letos zapojila do celorepublikové adventní akce Česko zpívá koledy, která přináší do předvánočního období společnou radost ze zpěvu a příjemnou sváteční atmosféru. Žáci i učitelé se sešli na Lazcích, kde společně zazpívali známé vánoční koledy pod vedením paní učitelky Zsigraiové a pana učitele Drápala.

Celé setkání proběhlo v krásné předvánoční náladě a bylo znát, že si ho všichni účastníci opravdu užili. Zpěv koled dokázal navodit pravou vánoční atmosféru a na chvíli spojil všechny přítomné do jedné velké hudební skupiny. Nechyběl ani pocit sounáležitosti a radosti ze společně stráveného času.

Skupinka šikovných dětí zavítala do školní jídelny, kde svým zpěvem zpříjemnila den kuchařkám. Ty se staly milým publikem a odměnily vystupující úsměvy i potleskem.



# Patroni prvňáčků

Na naší škole dlouhodobě funguje projekt spolupráce mezi prvním a druhým stupněm, v rámci kterého se vybraní žáci devátých tříd stávají patrony prvňáčků. Jejich úkolem je pomáhat mladším spolužákům, trávit s nimi čas a podílet se na různých společných aktivitách. Deváťáci navštěvují svoje prvňáčky někdy i o přestávkách, nebo se připojí na pomoc a zpestření tělesné výchovy.

V předvánočním období zavítali deváťáci do hodin pracovních činností v prvních třídách, kde si pro děti připravili příjemné tvořivé aktivity. Společně vyráběli vánoční dekorace, které navodily tu pravou sváteční atmosféru. Prvňáčci si mohli vyzkoušet různé výtvarné techniky a deváťáci jim ochotně pomáhali a radili.

Celé setkání se neslo ve velmi milé a přátelské náladě. Jak mladší, tak starší žáci si společně strávený čas užili a odnesli si nejen krásné výrobky, ale i příjemný zážitek. Projekt patronů tak opět ukázal, že spolupráce napříč ročníky může být zábavná i užitečná zároveň.



# Vánoční Lenochoď ve Zlíně

Všechno to začalo, když jsme se sešli na nádraží v Olomouci. Bylo ráno a všichni jsme se těšili na dobrodružství, které nás čekalo. Cesta vlakem byla klidná i přestup proběhl v klidu, bez žádných ztrát. Cílovou stanicí pro nás byly Malenovice, kde jsme vystoupili a první naší zastávkou byl hrad Malenovice. Prohlédli jsme si ho zvenku a vyfotili jsme se zde. Pokračovali jsme po modré stezce lesem, na které jsme museli překonat bahnitá místa, a za nějakou dobu jsme došli až k přístřešku U Boudy. Tam jsme si dali přestávku a svačinu. Od přístřešku jsme pokračovali stále po modré stezce nádhernou přírodou, ve které jsme mohli vidět spoustu druhů rostlin a živočichů. Došli jsme až na předměstí Zlína, odtud jsme šli až k Baťovu mrakodrapu 21. Vyjeli jsme výtahem na terasy a obdivovali výhled, který byl nádherný, takže fotka byla nutností. Sjeli jsme dolů a šli na náměstí, kde jsme si losovali dárky v podobě vánočních čepic. Některé dárky byly vsutku jedinečné, takže následovala další fotka, tentokrát ve vánočních čepicích. Potom jsme měli rozchod po vánočních trzích a po obchodním centru. Na vánočních trzích bylo možné zakoupit spoustu různých produktů, které jsme kupovali jako dárky. Mohli jsme se zde naobědvat nebo si zajít na oběd do přílehlého nákupního centra. Po nějaké době jsme měli sraz na místě, kde jsme se rozešli. Naštěstí dorazili všichni účastníci výpravy, a tak jsme mohli pokračovat na vlakové nádraží a po cestě jsme mohli obdivovat architekturu a krásy Zlína. Na nádraží jsme nastoupili do vlaku a jelo se domů. V Olomouci na nádraží se všichni přepočítali a vyšel stejný počet kusů jako ráno, takže všichni mohli domů plní zážitků. Za tento výlet moc děkujeme Gabriele Jandové a Patriku Kubíčkoví, kteří ho vymysleli, zorganizovali a uskutečnili ve svém volném čase.

Petr Mašek, absolvent ZŠ Demlova



# Družina má talent

Naše školní družina se letos proměnila v pódium plné šikovných a odvážných dětí. V soutěži „Družina má talent“ dostali žáci příležitost ukázat, co všechno umí – od zpěvu a tance až po různé originální dovednosti. Atmosféra byla plná napětí, radosti i potlesku a všichni účinkující si zasloužili velký obdiv.

Všechny družiny se sešly dole v přízemí o půl druhé.

Když byli všichni na místě, tak pan vychovatel Patrik Kubíček řekl, jak to bude probíhat. Napřed představil porotu. To byli Eva Vávrová, Lenka Pernicová a Kryštof Barjeta.

Když všechno vysvětlil a dopovídal, tak se začalo. První šli kluci Matěj Soukup a Šimon Kelar, kteří tančili waka waka z Just Dance. Na sobě měli sigma oblečení, bylo to skandální, ale zároveň moc pěkné. Dostali 30 bodů.

Takhle to nějak probíhalo, ne každý tančil, někteří zpívali, kouzlili, hráli na hudební nástroj nebo dělali gymnastiku. Bylo toho hodně. My jsme dělali tanec/gymnastiku, udělali jsme tam hvězdy, rondáty, kotouly, svíčky atd., ale ze všeho nejhustější bylo, jak jsme tam udělali zvedačku. Udělali bychom toho mnohem víc, jenže tam bylo málo místa. Alespoň tam dali parket, takže jsme necvičili na zemi. Každý dostal diplom za účast a potom ještě dali za miláčka publika a nakonec absolutní vítěz, což jsme byli my.

Moc se nám to líbilo a doporučujeme!

**Maja Soukupová a Ema Jevická, IV.B Aneta Bauerová a Sofie Sokolová, III.C**



# Vodní svět aneb Pod hladinou zábavy

V naší školní družině se uskutečnil veselý tradiční karneval na téma Vodní svět, který přinesl spoustu radosti, smíchu a nezapomenutelných zážitků. Děti přišly v krásných, nápaditých a opravdu originálních maskách inspirovaných mořem a podvodním světem. Nejen děti, ale i paní vychovatelky a páni vychovatelé si dali na svých kostýmech opravdu záležet. Ostatně se na tuto akci těší po celý rok. Mohli jsme obdivovat nejen mořské víly, odvážné piráty a legrační chobotnice, ale také další fantazijní bytosti, které jako by právě připluly z hlubin oceánu.

Celé odpoledne se neslo ve znamení tance, hudby a her. Děti s nadšením soutěžily v různých zábavných disciplínách, kde si mohly vyzkoušet svou šikovnost, rychlost i týmovou spolupráci. Nechyběla ani oblíbená tombola, která vykouzlila úsměv na tváři nejednomu malému účastníkovi.



# Bojovali až do posledního hvizdu

Dne 23. ledna se výběr žáků třetích tříd zúčastnil florbalového turnaje pořádaného FBS v hale „Čajkaréna“. Do soutěže nastoupily hned dva týmy z naší školy, které se musely utkat se silnou konkurencí ostatních škol. Oba týmy předvedly skvělé výkony, bojovnost i týmového ducha. Každý zápas byl plný napětí a nasazení, hráči ze sebe vydali maximum a nevzdali se ani v těch nejtěžších chvílích. Jejich snaha se nakonec vyplatila – jeden tým vybojoval krásné 3. místo a druhý obsadil 5. místo.

Celý turnaj provázela úžasná atmosféra, která by se dala doslova krájet. Nechybělo povzbuzování, radost ze vstřelených gólů ani společné zážitky, na které budou všichni ještě dlouho vzpomínat.



# Demlovská latěčka

Dne 20. února proběhla tradiční sportovní soutěž ve skoku vysokém. Do soutěže se zapojilo celkem 148 skokanů, kteří dohromady zvládli neuvěřitelných 1 486 pokusů. Latka se zvedala v rychlém tempu – skákalo se přibližně každých deset sekund, takže o napětí ani sportovní atmosféru rozhodně nebyla nouze. V kategorii dívek zvítězila Adélka Kučerová ze IV. A, mezi chlapci si prvenství odnesl František Přindiš z V.C, který se zároveň pokusil zaútočit na školní rekord 135 cm. Ten sice nakonec nepadl, ale oba předvedli výborné výkony. Jak si náš vítěz celý závod užil?

Sport mám rád, ale aktivně žádný nedělám. Sportuji jenom ve volných chvílích a ve škole. Mám rád hodiny tělocviku. Každý rok se účastníme s naší třídou DEMLOVSKÉ LATĚČKY. V den této akce jsem byl trochu nervózní a zároveň natěšený, jak to všechno dopadne. Soutěžilo se mi dobře. Atmosféra v tělocvičně byla fajn. Spolužáci s paní učitelkou fandili a to mě povzbudilo skákat co nejvýš. Když už jsme zbyli jen dva, mísily se ve mě pocity nervozity a radosti, kam až jsem postoupil. Nakonec jsem vyhrál krásný pohár a diplom. Jsem šťastný a pyšný na to, co jsem dokázal.

**František Přindiš, V.C**



# DEMILEX

2. stupeň



# Divadelní workshop v Tramtárii

Jít do divadla Tramtarie se školou bylo strašně super. Cesta od školy netrvá tak dlouho (cca 15 minut). Tam už pro nás měli připravený program, lidé jsou tam velice profesionální. Ví, jak dělat svoji práci. Napřed nám pověřili, co jejich povolání obnáší, potom jsme si zahráli hru a naučili jsme se něco o tom, co znamená být hercem v divadle. Mohli jsme si i vyzkoušet technickou práci s osvětlením a ovládáním zvukových efektů. Většinu z nás však ale bavilo nejvíce herectví či-li hraní na jevišti. Dali nám papír, kde byl předepsaný děj představení. Dokonce jsme si mohli i vymyslet vlastní konec! Bylo to zároveň vzdělávací a zábavné dohromady. Prostě ideální "výlet" pro jakoukoli třídu.

Eleonor Esparza a Valerie Vlastníková, VII.A



# Den šílených vánočních (nejen) svetřů

Na Demlovce 15. 12. 2025 proběhl nejpopulárnější a nejlepší Den šílených vánočních svetřů. Tento den spočívá v tom, že si všichni na sebe vezmou nějaké šílené vánoční oblečení. Nemusí to být jen oblečení, mohou to být i nějaké doplňky (například deky, polštáře, papuče nebo plyšáci). Někteří žáci i učitelé měli opravdu velmi originální a vtipné svetry, které pobavily ostatní spolužáky i učitele. Také jsme si dělali fotky ve třídách, abychom měli na tento den vzpomínku. Bylo super vidět, jak se do toho zapojila skoro celá škola a jak si všichni dali záležet na svém oblečení. O přestávkách jsme si navzájem prohlíželi svetry, povídali si o nich a hodnotili, které jsou nejvíc šílené nebo nejhezčí. Někteří žáci si dokonce své oblečení ještě různě upravovali nebo doplňovali, aby bylo co nejzajímavější. Myslíme si, že takové akce jsou dobré, protože je ve škole větší zábava a není to jen o učení. Tento den se nám moc líbil a budeme rádi, když se bude konat zase příští rok.

Aneta Grässleová a Elen Bauerová, VII.A



# Lyžák 2026



## DEN 1. - PŘÍJEZD

V 8:30 vyrážíme směr hotel Excelsior, kde nastává 1. problém. Někteří nemají pokoje (jenom 2 pokoje jsou obsazeny), takže na mém a Tondově pokoji je celkem rušno (vzhledem k tomu, že se všichni převlékají na lyžování). Hned na svahu je 2. problém, počasí nám absolutně nepřeje. Pro ty, co se učili nebo si připomínali po dlouhé době lyžování, je to dole v pohodě, ale pro ty, co jeli až nahoru, tak to bylo peklo. První den uzavíráme příjemnou večerní diskotékou.

## DEN 2.

Brzy ráno přichází budíček, oblečeme se a vydáváme se na snídani, kde jsou připraveny tzv. švédské stoly. Každý si přichází na to svoje. Opět se oblékáme a vyrážíme na svah. Počasí je nádherné, obzvláště když sněží. Po návratu na hotel jsou nám umožněny aktivity jako je ping pong, bazén, sauna atd. Den opět ukončíme diskotékou a soutěžemi.

## DEN 3.

Den začíná jako obvykle, až na to, že bych ty, co nás budili, vyhodil ven na zimu, protože jejich způsoby byly příšerné. Lyžování proběhlo naštěstí bez zranění, i přestože svah byl totálně zmrzlý. Po lyžování se vracíme na hotel. Odpoledne začíná olympijským hokejovým zápasem mezi Českem a Kanadou, a protože tento zápas budí jen negativní emoce, tak to vypínáme a já osobně jsi jdu zahrát ping pong s panem zástupcem. O chvíli později mi došlo, že to nemá smysl. Večer končíme diskotékou a karnevalem.

## DEN 4.

Předposlední den jsme také začali na svahu, kde máme připravený slalom na čas. Svah byl ve skvělém stavu. Jedno mínus bylo, že sníh už začal tát (ale přežil to i do našeho posledního dne). Odpolední klid strávíme v bazénu ,na pokojích, prostě tak, jak každý uzná za vhodné. Předposlední den končíme zatím největší a nejsmutnější diskotékou, protože je to taky poslední...

## DEN 5. - ODJEZD

Brzy ráno vyrážíme na svah, kde si už užíváme samostatné jízdy. Po návratu se musíme rychle sbalit, protože odjíždíme.

Lyžák hodnotíme skvěle, jen mě mrzí, že jsme tam nebyli ještě další týden.

Matyáš Janků, VIII.C



# The Bear Educational Theatre na Demlovce

Na Demlovku dorazili v pondělí 23.2. herci z divadla Bear Educational Theatre, kteří si pro nás představili dvě představení - celá v angličtině. Pro mladší žáky se jednalo o představení s názvem **Aliens Save the Planet**, pro ty starší pak hru s názvem **The Detectives**, kterou vám zde představí Laura Hándlová z IX. B.

V naší škole jsme měli jedinečnou příležitost zúčastnit se představení vzdělávacího divadla Bear Education Theatre. Herci k nám přijeli s interaktivním programem v angličtině, který byl nejen zábavný, ale i poučný. Představení se jmenovalo The Detectives.

Herci nás vtáhli do napínavého příběhu, kde jsme jako detektivové měli společně vyřešit záhadu – hledat stopy, poslouchat dialogy a zkoušet správné odpovědi v angličtině. Během představení jsme si procvičili slovní zásobu a naučili se nová slovíčka přirozenou a hravou formou. Výkony herců byly opravdu úžasné a atmosféra byla velmi přátelská. A teď něco k tomu představení 😊.

The Detectives je interaktivní detektivní příběh odehrávající se v kabaretu v Anglii. Hlavními postavami jsou kouzelník Michael Kay, jeho manželka Sylvia Kay - tanečnice, a jejich kolega Christopher – klaun.

Během představení Sylvia otevřeně flirtuje s Christopherem, což vede k žárlivému napětí mezi postavami. V průběhu večera je jedna z postav otrávena a publikum má za úkol pomocí logického uvažování odhalit, kdo je vrah.

Bylo to zábavné a zároveň vzdělávací, protože jsme si procvičovali slovní zásobu a zlepšovali porozumění mluvené angličtině. Přišlo mi fajn, jak se nás tam potom herci vyptávali, kdo si myslíme, že je ten vrah. Myslím si, že takové akce jsou skvělým zlepšením výuky angličtiny.

Laura Hándlová, IX.B



# Rozhovor s paní učitelkou Mgr. Zuzanou Frajtovou

Dnes Vám, milí Demlexáci, přinášíme rozhovor s mladou, sympatickou dámou, která učí anglický jazyk a dějepis. Jak se paní učitelce na škole líbí a čím chtěla být jako malá? To a mnohem více se dozvíte díky žákyním Simoně Hájkové a Vandě Jaškové z IX.B, které pro Vás oblíbenou paní učitelku rády vyzpovídaly.

---

## **Jak se dnes máte?**

Dnes se mám dobře. Učila jsem dnes dobré třídy, v hodinách šlo všechno hezky a teď mám rozhovor s vámi, takže je to příjemné.

## **Jaké jsou Vaše koníčky?**

Chodím plavat, ráda jezdím na výlety, ráda se vídám s kamarády, ráda cestuji a často čtu knihy.

## **Jaký druh knih čtete?**

Čtu hodně historické knihy a v poslední době jsem si hodně oblíbila fantasy. Teď jsem se rozhodla číst Pána prstenů, takže začínám Hobitem a pak se přesunu na další díly.

## **Jaký je Váš oblíbený seriál nebo film?**

Tak film je určitě Pán prstenů a co se týká seriálů, tak těch tam mám několik, např. Přátelé, Peaky Blinders nebo Gossip Girl.

## **Jaké je Vaše oblíbené jídlo?**

Lasagne a já vařím ty nejlepší.

## **Kdo Vám dělá nehty?**

Já si dělám nehty sama ve svém volném čase.

## **Jaký používáte parfém?**

Mám jich několik oblíbených a můj nejoblíbenější je od Kayali Vanilla 28, potom mám ráda od Rare Beauty a Sol de Janeiro.

## **Psi nebo kočky?**

100% psi.



### **Od kolika let máte brýle?**

Od 12 nebo 11 let, už docela dlouho.

### **Čím jste chtěla být v dětství?**

No, když jsem byla úplně malá, chtěla jsem se vydat spíš uměleckým směrem, protože jsem ráda zpívala, chodila jsem do dramatického kroužku a hrála na klavír. Potom mě to trošku opustilo. Pak jsem chtěla jít na práva. To mi došlo, že by mi úplně nešlo, a nakonec jsem se rozhodla pro učitelství, protože mi došlo, že to ve mně vždycky bylo a bavilo mě to.

### **Jakou školu jste vystudovala?**

Pedagogickou fakultu UP a studovala jsem angličtinu a dějepis pro druhý stupeň a střední školy.

### **Proč jste si vybrala právě dějepis?**

Tak dějepis jsem se rozhodla učit, protože mě vždycky bavil a hodně mě k tomu doma vedli. Často jsme se doma dívali na historické dokumenty, např. o 2. sv. válce.

### **Jak se Vám tady učí?**

Učí se mi moc dobře, máme tady fajn kolegy a vedení, žáci jsou skvělí, strašně dobře se s nimi pracuje.

### **Těšíte se na prázdniny?**

Moc se těším.

**Děkujeme, že jste si udělala čas na Demlex. Do dalších let Vám přejeme, aby se Vám na škole pořád stejně líbilo a aby Vás práce i nadále bavila a těšila.**

**Simona Hájková a Vanda Jašková, IX.B**

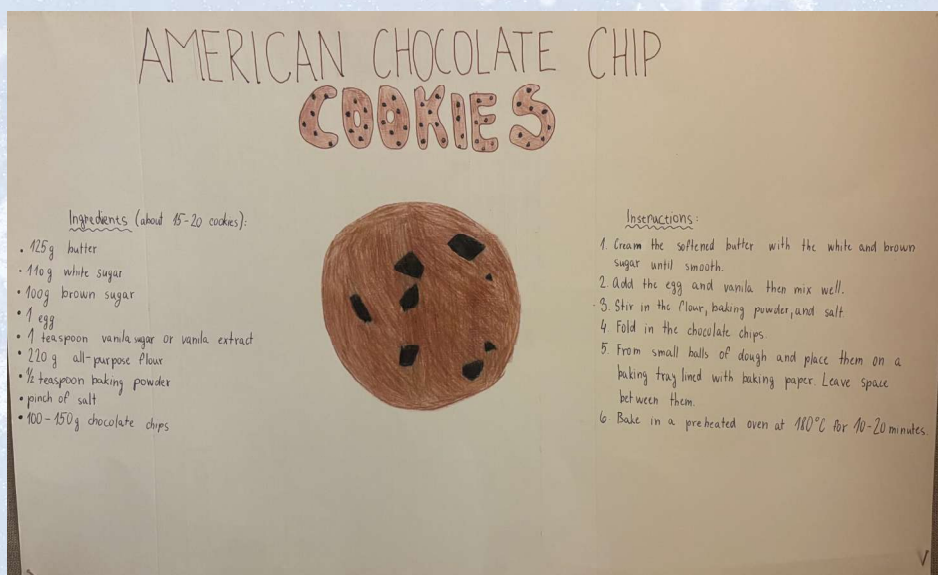


# Anglický jazyk - Projekt FOOD

Na čtvrteční hodinu nám paní učitelka Mgr. Zuzana Frajtová dala za úkol donést jídlo, jelikož se konal projekt Food. Na projektu se podíleli žáci, učitelé i asistenti. Nikdo na projekt nezapomněl a všichni donesli spoustu dobrot, od drobných sladkostí až po různé masové pokrmy. Každý si tu našel své. V nabídce nechybělo sushi, toasty, sušenky, kebab nebo dokonce domácí chléb.

Akci jsme si se spolužáky velmi užili a všichni jsme ji hodnotili kladně. Budeme rádi, když budeme mít ve škole více podobných projektů, které jsou nejen zajímavé a poučné, ale i zábavné. Děkujeme paní učitelce za pěknou hodinu.

Dition Rexhaj, VII.B



Projekt Food proběhl ve všech sedmých třídách, a proto se můžete podívat, jaké food připravili ostatní skupiny.

# BANANA Bread

**History**  
Banana bread originated in the United States during the Great Depression of the 1930s, when it became a symbol of food waste. (Banana bread is traditionally on the dinner table during the great depression as the majority use it to make a special kind of food waste.)

**Ingredients**  
4 small bananas  
2 cups flour  
1 teaspoon cinnamon (optional) *(optional)*  
1 baking powder  
1 bag of vanilla sugar (big)  
1 cup brown sugar  
2 eggs  
half a cup of oil (not a tsp)

**procedure**  
1. Preheat the oven to 175°C. (Preheat oven to 350°F)  
2. In a bowl, mash the bananas with a fork.  
3. Add the sugar, eggs, oil and vanilla sugar. Mix it well.  
4. In a second bowl, mix the flour, baking powder and cinnamon (optional).  
5. Gradually add the dry ingredients to the banana mixture and gently stir. (Gradually add the dry ingredients)  
6. Add the chocolate chips.  
7. Put the batter in to the prepared dish, (prepared dish)  
8. Bake for about 50-60 min (till it is golden brown).

*My family loves my Banana Bread*



# COLESLAW SALAD

**STEPS**

- In a large bowl, mix the shredded cabbage, grated carrots, onion.
- In a separate small bowl, combine mayonnaise, lemon juice (or vinegar), sugar, salt and pepper.
- Pour the dressing over the vegetables.
- Mix everything well until the vegetables are fully coated.
- Chill in the fridge for at least 30 minutes before serving. Enjoy!

**INGREDIENT**

- Salt
- Pepper
- Mayonaisse
- Carrot
- Cucumber
- Celery (cabbage)
- Onion
- Lemon

# Vanilla cake

**Ingredients:**

- 125 gms butter, softened
- 1 1/2 cups sugar
- 2 eggs
- 1 cup of plain flour
- 1 cup of self-raising flour (or 1 cup of plain flour and 2 tsp baking powder)
- 1 1/2 teaspoon of vanilla essence
- 1 cup milk

**Procedure:**

- Preheat your oven to 180 celsius and line and grease a 23cm cake tin (or use a large ring pan and a couple of muffin cases for the extra mixture).
- In a large bowl combine the butter and sugar and beat until light and fluffy - use an electric mixer to make this step easier.
- Add the eggs and vanilla and mix well.
- Add the flour and milk alternately, mixing well until combined.
- Pour the mixture into your prepared cake tin - this cake will rise quite a bit so only fill the cake tin 3/4 full.
- Bake for 40 minutes or onto a skewer when it comes out clean.
- When cool, ice the cake with a basic mixture of icing sugar and milk and cover with sprinkles.

*Marie Malton*

# Jak jsme si malovali naši třídu

Jednu středu nám pan asistent Kryštof Burjeta zařídil, že si domalujeme míče na stěnách v naší třídě. Míče už byly rozmalované minulou třídou (minulými deváťáky), ale stejně bylo práce dost.

Pan asistent sehnal barvy od paní učitelky Stránské a malování mohlo začít. Hned první hodinu (místo TV) jsme začali míchat barvy a malovat. Malování nám docela šlo, i když sama jsem vymalovala jenom puk. Většinou jsem jenom namíchávala barvu a držela paletu tomu, kdo zrovna maloval.

Po chvíli nám pan asistent pustil písničky, aby nám to lépe šlo. Pak někam odběhl a později jsme se dozvěděli, že se mu udělalo špatně. To nás ale nerozhodilo. Malovali jsme a malovali, až zazvonilo na hodinu výtvarky. Pan učitel Stodůlka nebyl moc nadšený, že mu rušíme podle něho „velmi důležitý předmět“, a tak většinu kluků posadil do lavic a malování bylo značně klidnější.

Po výtvarce byla matematika, a psali jsme test, takže jsme museli všechno a všechny pořádně umýt a malování se muselo ukončit.

Třídu jsme nakonec domalovali o dva týdny později a bylo hotovo. Celkově se mi malování líbilo a jsem ráda, že máme takto hezky vymalovanou třídu. S naší prací byla nakonec spokojená dokonce i naše paní učitelka třídní, paní učitelka Škopcová.

Olga Sovinská, VII.B



# Valentýnská pošta

V pátek 13.2. se nám po škole rozléti amorcí, aby roznesli valentýnská přání. Letos se nám povedlo rozdat více jak 1000 kusů valentýnské pošty. Děkujeme všem amorkům za kvalitní poštovní servis. A také všem, kteří se účastnili a rozhodli se tak někomu jinému rozveselit den. ❤️

Mgr. Adéla Zámarská



# Moravská filharmonie

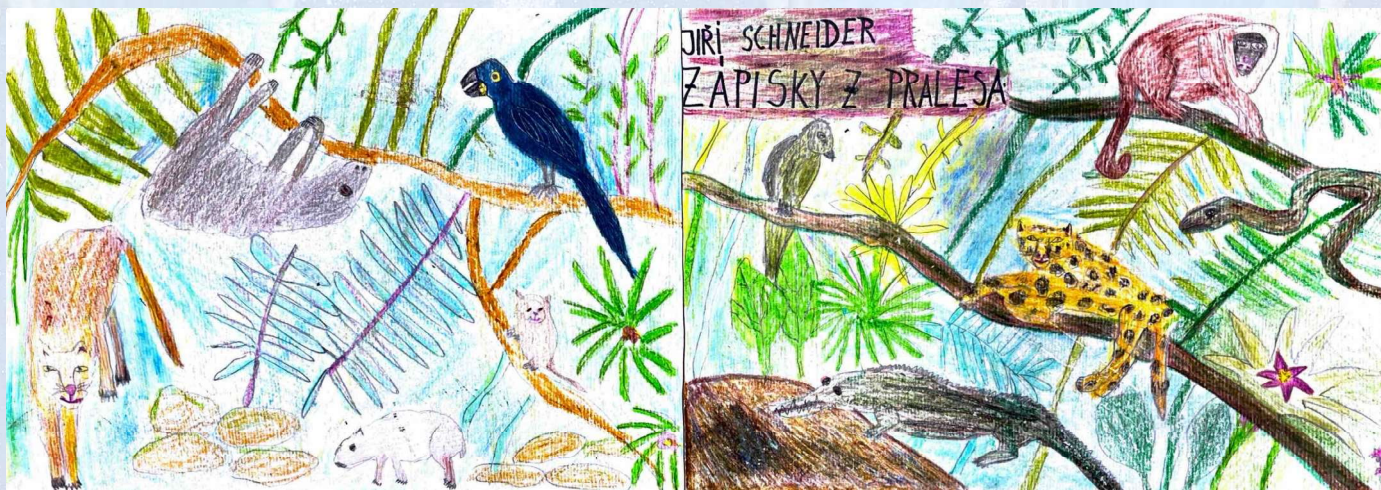
Žáci naší školy se ve středu 8. dubna 2026 zúčastnili koncertu Hudba z francouzských filmů v Moravské filharmonii v Olomouci. Koncert se konal v sále Reduty a zúčastnilo se ho 41 žáků z 8. i 9. ročníků.

Mgr. Michaela Maňasová

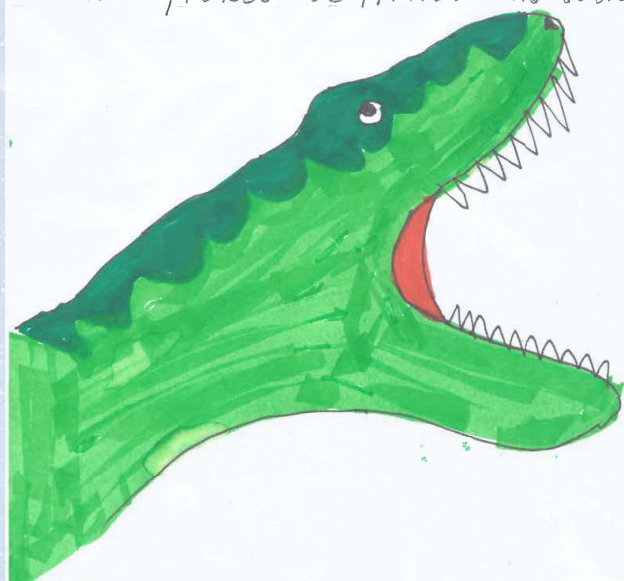


# Návrh přebalu knihy

Žáci VII.C měli pod vedením paní učitelky Mgr. Gabriely Janalíkové vytvořit návrh přebalu knihy. Podívejte se, jak se s náročným úkolem vypořádali.



Asi si myslíte, že dinosauri už dávno vyhynuli, právě se mýlíte. Existuje místo, kde jsou pořád. Isla sorna! A já jsem botatelka a moje jméno je Sandra a poletím na to území, vezmu si s sebou deník na poznámky a na malůvky dinosaurů, takže se připravte na dobrodružství!



# Bez přátelství stojí život za nic

## Úvaha žáka deváté třídy

Člověk je už od přírody tvor společenský. Může mít majetek, úspěch i slávu, ale pokud nemá někoho, s kým by mohl sdílet své radosti a starosti, zůstává pak uvnitř prázdný. Právě proto se říká, že bez přátelství je život na nic.

Přátelství je víc než jen obyčejný vztah mezi lidmi. Je to o důvěře a porozumění. Skutečný přítel vás přijme takového, jaký jste. Zná naše slabosti i silné stránky, a přesto s námi zůstává i v těžkých chvílích a podá nám pomocnou ruku, v těch radostných se s námi raduje.

Bez přátelství by byl život osamělý a chladný. Člověk potřebuje cítit, že někam patří a že je pro někoho důležitý. Samota může být někdy příjemná a potřebná, ale dlouhodobá osamělost člověka vyčerpává. Bez blízkých vztahů ztrácí život barvy a smysl.

Proto si myslím, že přátelství je jednou z největších hodnot v životě. Dává nám sílu, radost i pocit bezpečí. Bez přátelství bychom možná přeživali, ale nežili bychom naplno.

Dominik Gofroj, IX.B

